

# ROCKY MOUNTAIN

---

## DESK ★ CO

### TABLE MANUELLE

**Modèle: Manual F-L/R / ALN-LTM-2L2S-M-\*\***

Guide d'installation et d'instructions

### MANUAL TABLE

**Model: Manual F-L/R - ALN-LTM-2L2S-M-\*\***

Assembly and instructions



\* Images pour référence seulement. / Images for reference only



S.V.P Lire ce document attentivement.  
Si ce produit est vendu, s.v.p donner ce document à l'acheteur.  
*Please read this document carefully.  
If this desk is sold, please provide this manual to the buyer.*



## Attention!

- 1- Prévoyez un espace libre lorsque la table sera en mouvement.
- 2- Assurez-vous que la table ne touche pas les murs.
- 3- Si le produit n'est pas installé correctement, il peut y avoir un risque de blessures.
- 4- Ne pas s'asseoir ou se tenir debout sur le bureau.
- 5- Ne pas se tenir en-dessous du bureau.
- 6- Ne placer aucun objet de plus de 508mm (20") de hauteur en dessous de la table .
- 7- Capacité de charge: 75kg (165lbs)

## Utilisation - Responsabilité

La hauteur du bureau est ajustable ce qui vous permet d'atteindre pratiquement n'importe quelle position selon vos besoins. Toute autre utilisation est à vos risques. Sous aucune condition le fabricant acceptera la responsabilité pour des dommages causés par une utilisation inadéquate ou une mauvaise manutention du produit.



## Caution!

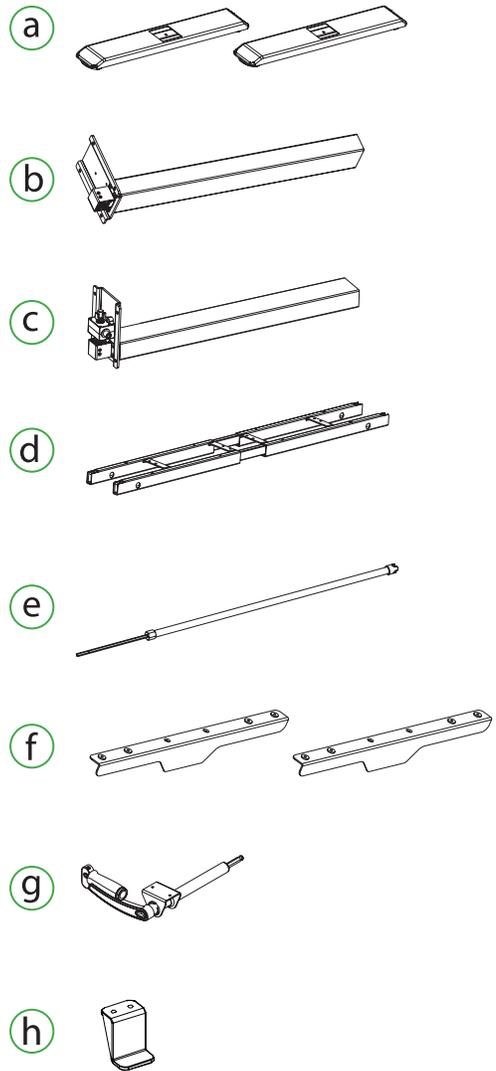
- 1- *Make sure no obstacles are in the desk's path.*
- 2- *Make sure the desktop is not touching any walls.*
- 3- *There is a risk of injury, if not properly installed.*
- 4- *Do not sit or stand on the desk frame.*
- 5- *Do not crawl or lie under the desk frame.*
- 6- *Do not place any object taller than 508 mm (20") underneath the desk .*
- 7- *Weight capacity: 75kg (165lbs)*

## Use - Liability

*The desk height is adjustable so that it can be positioned at the most ergonomically suitable height. Any other use is at user's risk. Under no circumstances does the manufacturer accept warranty or liability claims for damages caused from improper use or handling of the desk frame.*

**Composantes incluses | Parts Included**

Structure  
Frame

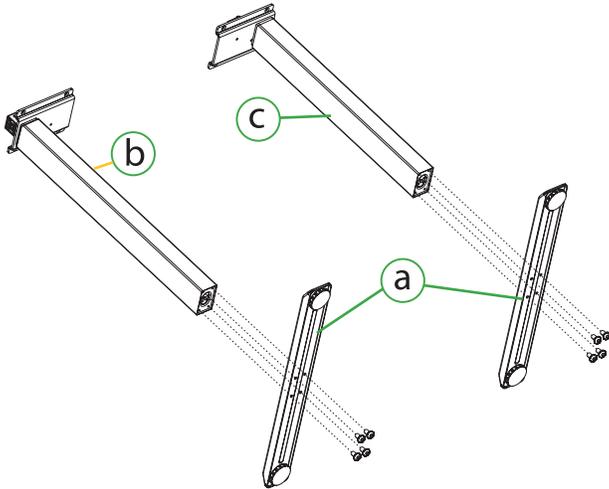


Quincaillerie  
Hardware

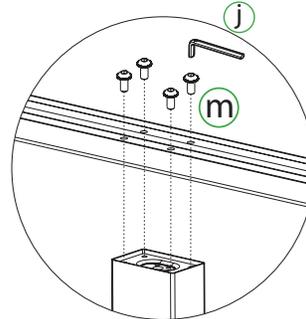


# Instructions d'assemblage | Assembly instructions

## Étape - Step 1



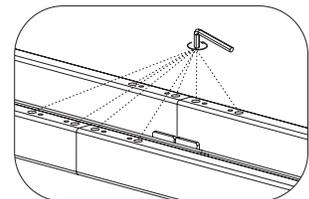
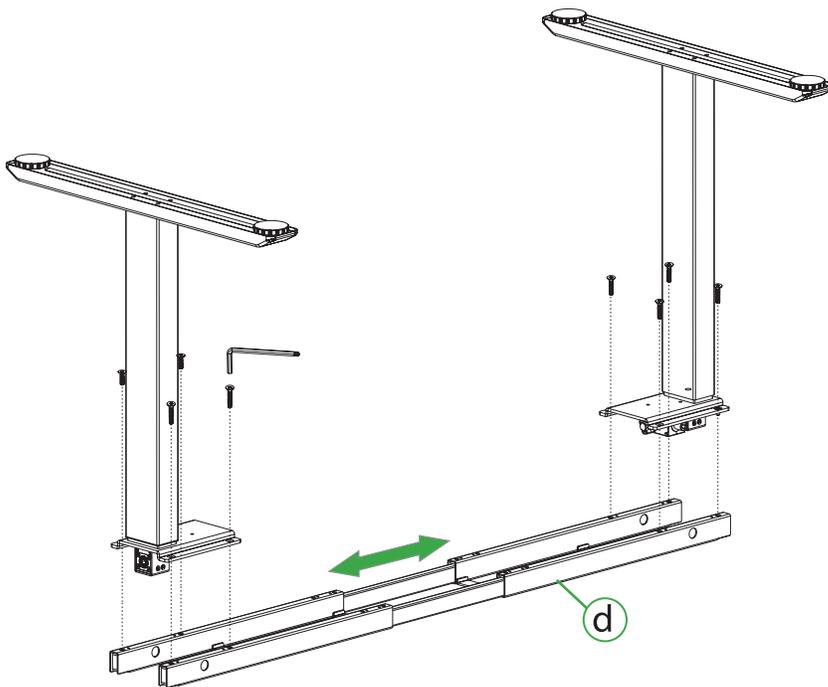
- > Installer les pieds (a) aux 2 colonnes (b & c) en utilisant la clé Allen de 4mm pour serrer les vis (m).
- > Install the feet (a) onto each leg (b & c). Tighten screws with 4mm Allen key.



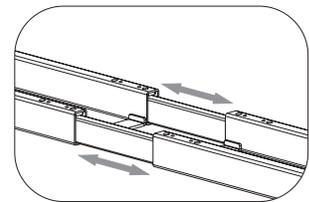
## Étape - Step 2



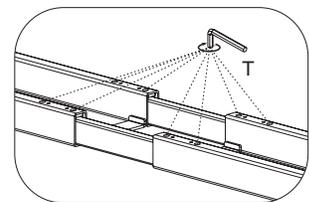
- > Ajuster la longueur du support longitudinale (d) selon la longueur de votre dessus de table.
- > Adjust the length of the support beam according to the size of the table top.



Dévisser  
Tirer



Dévisser  
Pull



Visser  
Tighten

- > Installer le support longitudinale (d) en utilisant la clé Allen (4mm) pour serrer les vis (l).
- > Install the support beam (d) to the legs using the 4mm Allen key to tighten screws (l).

## Étape - Step 3

(o)



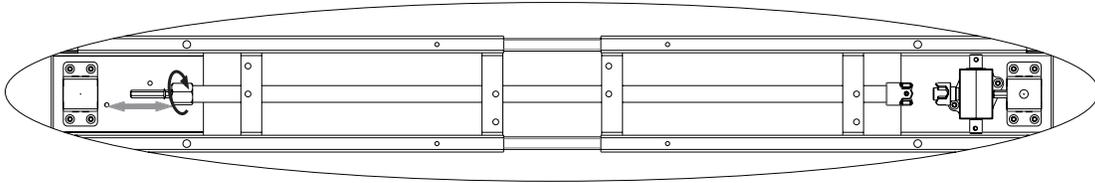
(i)



2.5mm

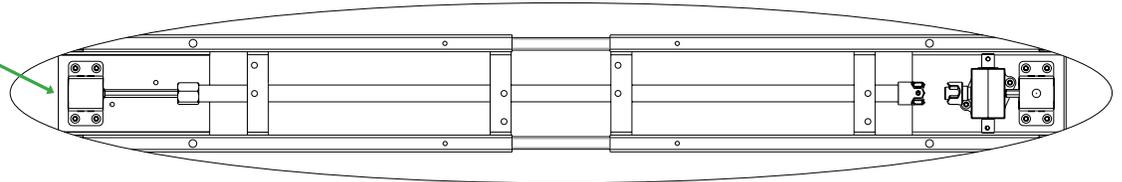
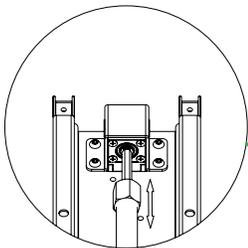
➤ Utiliser la clé (o) pour dévisser les vis sur l'arbre mécanique (e) pour pouvoir allonger l'arbre mécanique.

➤ Use wrench (o) to loosen screws on the connecting rod (e) so shaft can be lengthened.



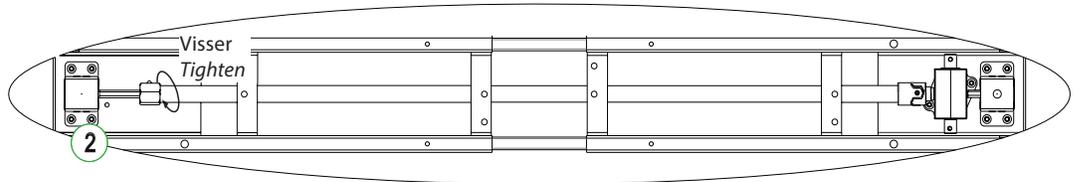
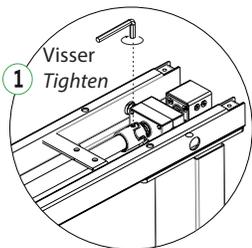
➤ Insérer l'arbre mécanique (e) dans l'engrenage de la colonne gauche (b) tel qu'illustrée.

➤ Insert the shaft (e) into the gear drive of the left leg (b), as shown.



➤ Insérer l'arbre mécanique (e) dans l'engrenage de la colonne droite (c), serrer la vis en utilisant la clé Allen 2.5mm et serrer la vis de l'arbre mécanique (e) avec la clé (o).

➤ Insert the shaft (e) into the gear drive of right leg (c), tighten screw using 2.5mm Allen key then tighten the screw of connecting rod (e).



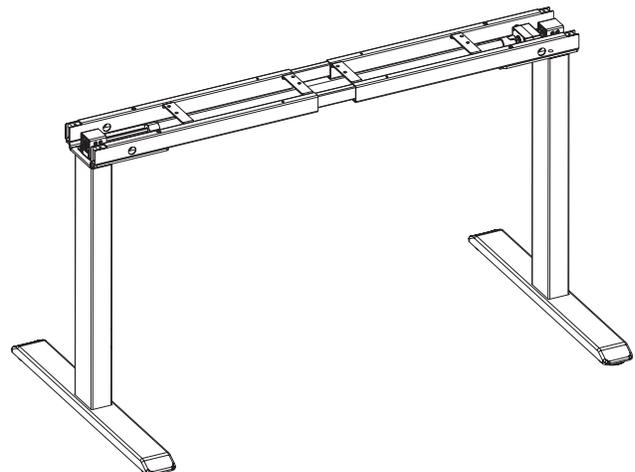
Insérer l'arbre mécanique (e) dans les 2 colonnes (b & c) après l'ajustement.

Insert the connecting rod (e) into the 2 columns (b & c) after adjustment.

Après l'installation, la différence de hauteur entre les 2 colonnes ne doit pas excéder 5mm (ajuster l'arbre mécanique pour modifier la hauteur de la colonne gauche).



After installation, the height difference between the 2 columns should not exceed 5mm (adjust the connecting rod to change the height of left column).

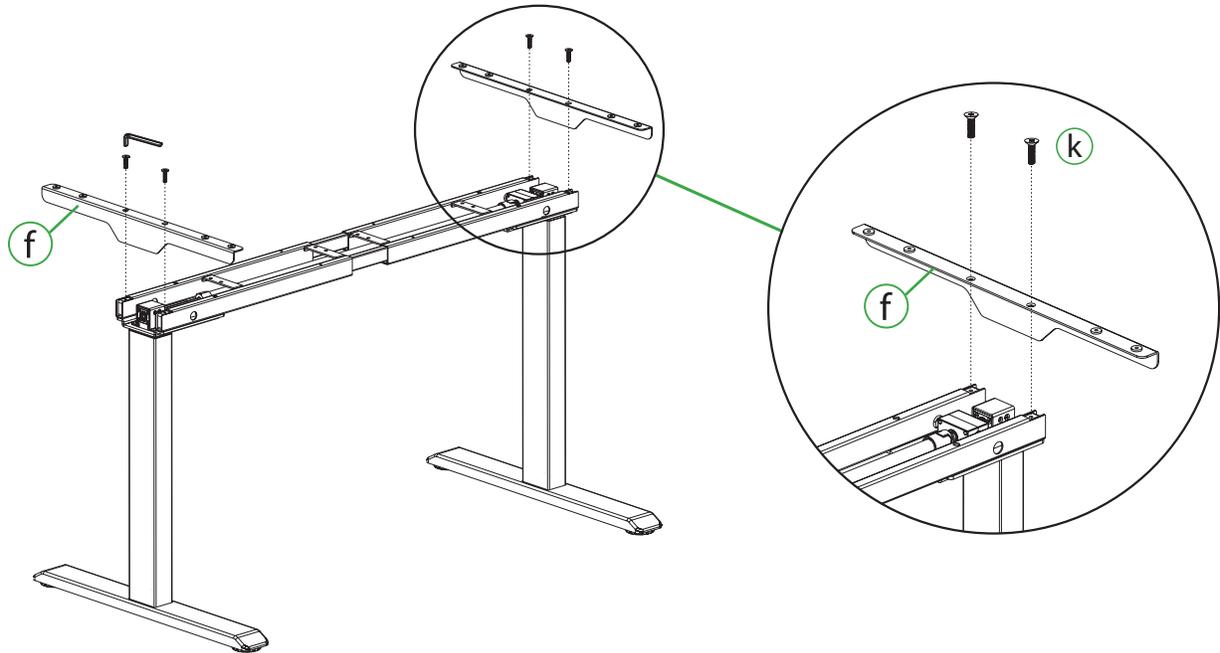


## Étape - Step 4



➤ Installer les 2 supports de table (f) en utilisant la clé Allen (4mm) pour serrer les vis (k).

➤ *Install the side brackets (f) using 4mm Allen key to tighten screws (k)*

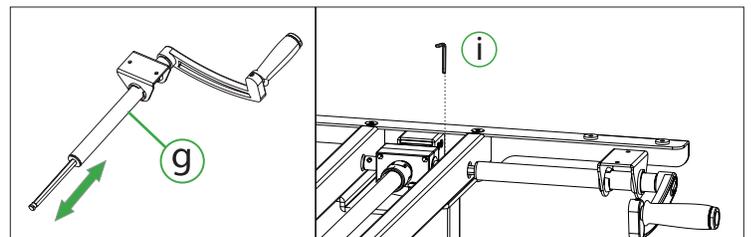


## Étape - Step 5



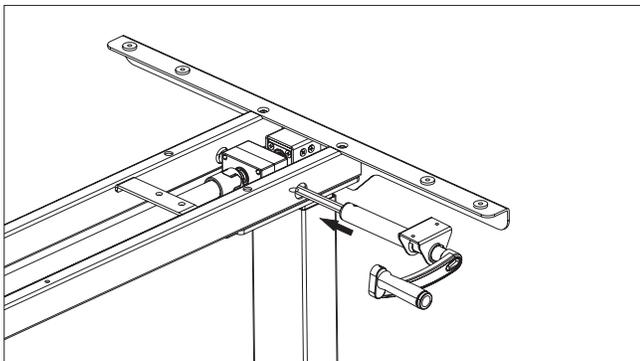
➤ Installer la poignée de manivelle (g) et ajuster selon la taille de votre dessus de table

➤ *Install crank handle (g) and adjust according to the size of your table top.*



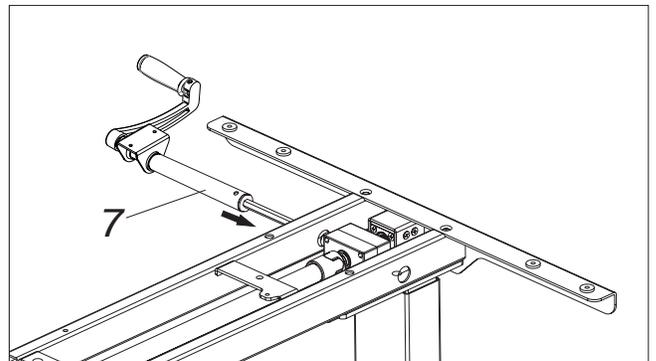
### OPTION 1

Installer la poignée de manivelle (g) sur le côté droit.  
*Install handle (g) on right side of table.*



### OPTION 2

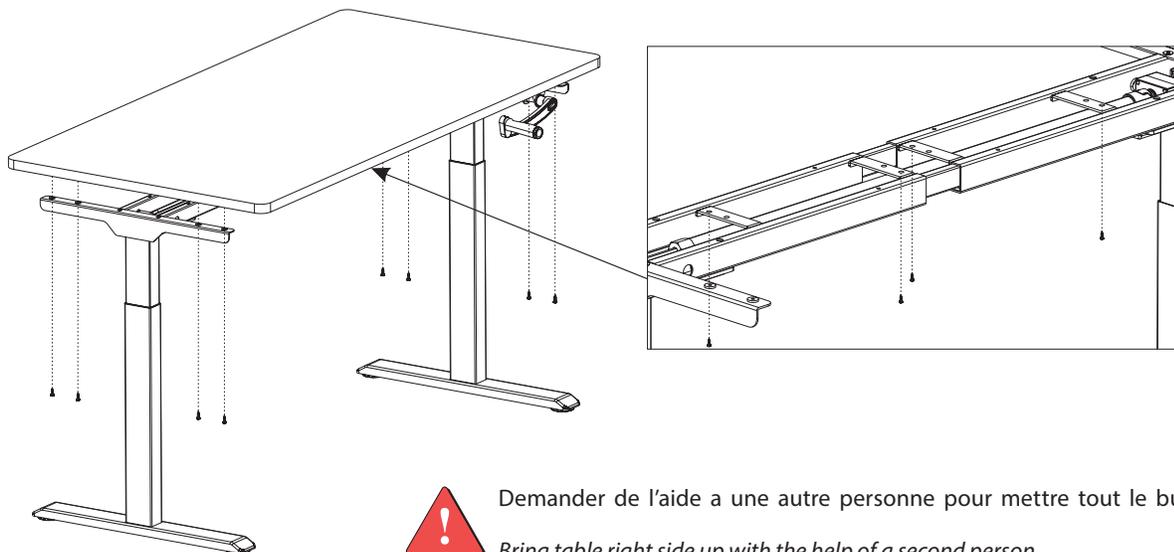
Installer la poignée de manivelle (g) sur le côté gauche.  
*Install handle (g) on left side of table.*



## Étape - Step 6



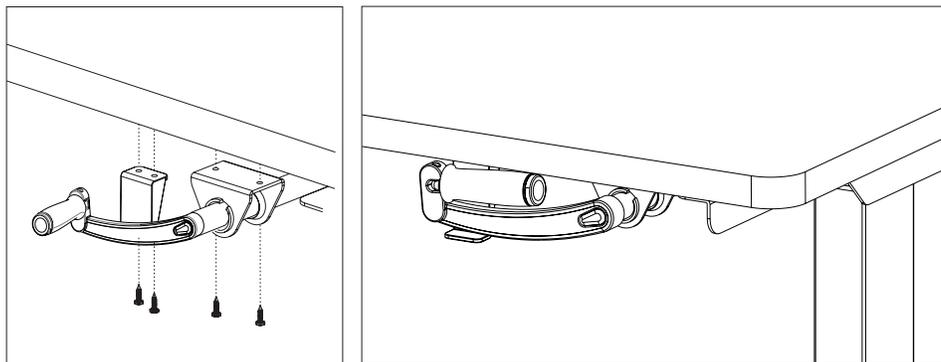
- Mettre votre dessus de table à l'envers par terre et installer la table à la surface en utilisant les vis (n) à travers les supports de table (f) et le support longitudinale (d).
- Put table top upside down on ground and attach table to side brackets (f) and support beam (d) using screws (n).



## Étape - Step 7



- Pliez la poignée de manivelle (g) et tenez-la en place à l'aide du support de rangement manivelle (h), ensuite fixer le support de rangement (h) à la surface en utilisant les vis (n).
- Fold the crank handle (g) using crank handle bracket (h) to position it, then attach bracket (h) to table top with screws (n).



# MANUAL-F-L/R

**Modèles: ALN-LTM-2L2S-M-\*\***

**\*\*IMPORTANT\*\***

## CONSIGNES POUR UN BON FONCTIONNEMENT SECURITAIRE DE VOTRE TABLE

### INSTALLATION : Prière de toujours suivre ces consignes SVP!

- Assurez-vous que la table est au niveau et n'est pas sur une surface trop inégale.
- La table ne devra pas être installée dans un endroit poussiéreux ou humide.
- Jamais s'accoter sur la table lorsqu'elle est en opération.
- Bien gérer les fils en dessous pour assurer qu'ils ne se coincent pas dans le mécanisme durant l'opération.
- Utiliser uniquement linge humide pour entretenir l'apparence de votre table.

Merci!

\*\*\*\*\*

# MANUAL-F-L/R

**Models: ALN-LTM-2L2S-M-\*\***

**\*\*IMPORTANT\*\***

## GUIDELINES TO ASSURE SAFE AND PROPER OPERATION OF YOUR TABLE

### INSTALLATION GUIDELINES:

- Do not install table on an uneven surface.
- Do not install table in dusty or humid locations.
- Never lean on or apply excessive weight to table while in operation.
- Prevent wires from becoming caught in the mechanisms by securing them. Keep shaft area clear from wires and any other objects at all times.
- Only use a dry or damp cloth to clean Control Box. Before cleaning UNPLUG from power source.

Thanks!